



Dispositifs courants en cette période de confinement

Informations pratiques sur la santé et les dispositifs courants en cette période de confinement.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Plusieurs dispositifs existent selon le public auquel ils s'adressent :

GRAND PUBLIC

Un dispositif national de soutien psychologique organisé avec la Croix-Rouge et le réseau national de l'urgence médico-psychologique (Cump) est joignable 24h/24 et 7j/7 au numéro vert 0 800 130 000. Les familles cherchant des nouvelles de leurs proches hospitalisés en hôpital général peuvent notamment joindre ce numéro vert.

Pour les familles ou aidants s'inquiétant pour un proche confiné, il est possible de contacter Psy Île-de-France au 01 48 00 48 00 (7j/7 de 13h à 21h).

FAMILLES AYANT UN ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP

Une plateforme nationale d'écoute, d'aide et de soutien aux familles, pilotée par la Fédération nationale Grandir ensemble, est accessible au numéro 0 805 035 800.

FAMILLES DES PERSONNES SOUFFRANT DE MALADIES PSYCHIATRIQUES SÉVÈRES

Un dispositif régional d'écoute et d'accompagnement psychologique pour les familles des personnes touchées par des maladies psychiatriques a été créé. La plateforme téléphonique

Psy Île-de-France est joignable 7j/7 de 13h à 21h au 01 48 00 48 00.

Pour les frères et sœurs de personnes touchées par des maladies psychiatriques sévères, âgés de 7 à 25 ans, l'association Les Funambules propose un accueil téléphonique du lundi au vendredi de 10h à 17h au 07 66 24 54 11.

L'association est également joignable par mail (lesfunambules@oeuvre-falret.asso.fr) ou sur son site internet (www.lesfunambules-falret.org).

ADULTES PRÉSENTANT UN TROUBLE DU SPECTRE AUTISTIQUE

Une plateforme téléphonique, gérée par le Centre de ressources autisme Île-de-France (Craif), est à la disposition des adultes présentant un trouble autistique, de leurs familles et des professionnels intervenant auprès d'eux. Composez le 01 49 28 54 20 du lundi au vendredi de 9h à 17h ou contactez la plateforme par courriel via contact@craif.org.

PRÉVENTION DU SUICIDE

Deux lignes d'écoute sont ouvertes pour prévenir les suicides. Chacun peut composer le 0 800 130 000 (7j/7 et 24h/24). Pour les jeunes et les adolescents, il est également possible de joindre Fil Santé Jeunes au 0 800 235 236 (7j/7 de 9h à 13h et de 14h à 18h).

FAMILLES ENDEUILLÉES PAR L'ÉPIDÉMIE DE COVID-19 :

Un dispositif de soutien psychologique est mis en place pour les familles au 01 48 95 59 40 du lundi au vendredi de 10h à 17h ou par courriel à psychotrauma.avicenne@aphp.fr.

L'association Vivre son deuil est également à votre écoute au 06 15 14 28 31 ou à fede.vivresondeuil@gmail.com.

> Plus d'informations sur <http://vivresondeuil.asso.fr>.

L'association Empreintes, accompagner le deuil est quant à elle joignable au 01 42 38 08 08 ou à accompagnement@empreintes-asso.com.

> Plus d'informations sur <https://www.empreintes-asso.com/>.

PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Un soutien psychologique est proposé à ceux qui œuvrent au quotidien pour lutter contre l'épidémie de coronavirus (COVID-19).

Piloté par l'association Soutien aux professionnels de santé, un dispositif s'adresse à tous les professionnels de santé (prévention, soins, médicosocial, professions de médecine libérale...) quel que soit leur statut.

Le numéro vert SPS 0 805 23 23 36 ou l'application mobile Asso SPS sont disponibles 24h/24 et 7j/7. Un soutien aux aidants est également prévu sur le site <https://www.asso-sps.fr/covid19>.

CENTRES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES (CMP)

Pendant la période de confinement, les équipes des CMP demeurent disponibles pour les patients en privilégiant les entretiens téléphoniques.

- ▶ CMP Adulte Les Vallées, 11 rue des Vallées à Châtenay-Malabry.
Tél. : 01 55 52 10 76 (le lundi et le vendredi de 9h à 17h).
Courriel : CMP_Chatenay_vallee@eps-erasme.fr.
- ▶ CMP Montrouge, 18 rue Camille-Pelletan à Montrouge.
Pour les enfants et les adolescents. Tél. : 01 56 45 18 10 (le lundi et le vendredi de 9h à 17h. Tél. : 01 46 74 33 99 (samedi, dimanche et jours fériés).
Courriel : CMP_Montrouge@eps-erasme.fr.

RELAIS DE LA CLINIQUE DUPRÉ

Pour les jeunes de 11 à 25 ans, les médecins et les consultants du Relais de la clinique Dupré restent mobilisés pour assurer la continuité des soins par le biais d'appels téléphoniques pendant les horaires d'ouverture (du lundi au vendredi de 9h à 18h pour les suivis en cours, du lundi au jeudi de 13h à 17h et le vendredi de 13h à 16h30 pour des entretiens téléphoniques sur rendez-vous pour les premières demandes).

L'équipe est joignable au 01 40 91 50 75. Il est également possible de contacter le secrétariat par mail en indiquant son nom et son numéro de téléphone pour être rappelé :
laetitia.menager@fsef.net.

AUDIOPROTHÉSISTE

L'audioprothésiste Amplifon situé 137 rue Houdan assure les réparations des appareils auditifs sur rendez-vous. Contactez le 01 55 52 10 00.

La boutique Amplifon située 9 rue des écoles est fermée mais les clients peuvent également être pris en charge.

OPTIQUE

Si vos branches de lunettes ou vos verres sont cassés, le site www.urgenceopticien.fr vous donne les adresses des opticiens les plus proches de chez vous avec des rendez-vous et des horaires libres.

Pour une consultation ophtalmologique en urgence, prenez un rendez-vous rapide avec un [ophtalmologue | Groupe Point Vision](#).

Les urgences ophtalmologiques adultes et enfants de plus de 5 ans pour l'Île-de-France sont à l'hôpital Cochin - 27 rue du Faubourg Saint-Jacques, 75014 Paris.

Pour les enfants de moins de 5 ans, hôpital des Quinze-Vingts au 28 rue de Charenton 75012 Paris.

SOINS DENTAIRES

Les urgences stomatologiques pour l'Île-de-France sont à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière, 47-83 boulevard de l'Hôpital, 75013 Paris.

SOS 92

Pour appeler SOS 92 sur une ligne directe : 01 46 03 77 44. SOS 92 reçoit du lundi au samedi sur rendez-vous de 9h à 18h30 en présentiel à Boulogne-Billancourt au 27 rue de Sèvres.

> RDV au 01 46 03 77 44 ou sur doctolib.fr.

MAISONS MÉDICALES DE GARDE

Antony : 1 rue Velpeau, accolée à l'hôpital privé d'Antony ouverte tous les samedis de 14h à 20h, et ouverte les dimanches de 9h à 20h.

Clamart : au 10 avenue des frères Vigouroux près de la gare, ouverte du lundi au samedi de 20h à minuit et le dimanche de 9h à minuit.

CENTRE RESSOURCES FRANCILIEN DU TRAUMATISME CRÂNIEN

Le Centre ressources francilien du traumatisme crânien met gratuitement à la disposition des personnes cérébro-lésées (adultes et enfants), de leurs proches et des soignants qui en ressentent le besoin une plateforme téléphonique d'écoute et de soutien psychologiques animée par des psychologues clinicien(ne)s et des psychanalystes connaissant bien les conséquences des lésions cérébrales. Cette permanence fonctionnera du lundi au samedi.

Pour prendre rendez-vous, les personnes cérébro-lésées, leurs proches ou les soignants peuvent téléphoner au 01 56 53 69 90 (horaires de bureau) ou au 07 60 13 16 03 ou bien envoyer un mail à karine.mahe@crftc.org

> Plus d'informations sur crftc.org



122 RUE HOUDAN
92330 SCEAUX

 **01 41 13 33 00**

LETTRE D'INFORMATION

Saisir votre adresse e-mail :



- 📁 ARCHIVES
- ✕ DÉSINSCRIPTION

HORAIRE D'OUVERTURE : Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. Jeudi de 8h30 à 12h. Samedi de 9h à 12h : permanences de Sceaux info mairie et du service Population et citoyenneté.

RÉALISATION

STRATIS