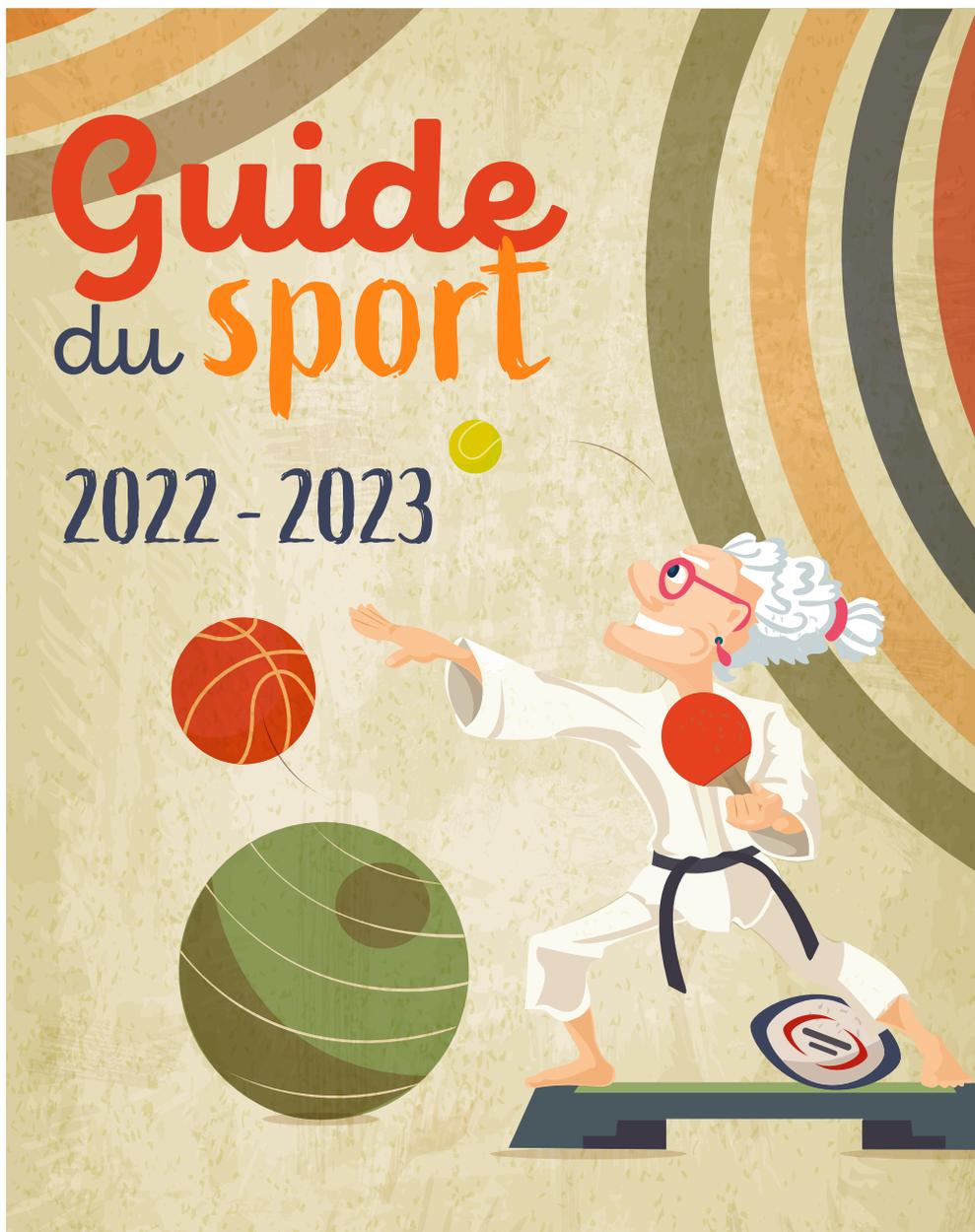


# Guide du sport

2022 - 2023



# Édito

Avec plus de 3 600 licenciés, Sceaux compte un grand nombre de sportifs de tous âges.

Et pour cause ! Des équipements de qualité et d'envergure sont implantés sur son territoire : quatre gymnases, une piscine, deux dojos, une salle de musculation et de remise en forme, 11 courts de tennis. À Sceaux, ils permettent la pratique de plus de 35 disciplines différentes.

En 2011, un schéma global de rénovation et d'extension des équipements sportifs a été défini par la Ville afin de poursuivre les investissements dans ce domaine. Depuis, les réalisations ont été nombreuses : dojo des Clos-Saint-Marcel, agrandissement de la piscine intercommunale des Blagis, aménagement du nouveau centre d'accueil du tennis club de Sceaux, rénovation du terrain de boules lyonnaises et de plusieurs courts de tennis, installation d'une seconde structure gonflable en toile étanche pour deux courts, aménagement du skatepark situé au jardin de la Ménagerie, sans oublier le récent site sportif et de loisirs des Blagis qui a ouvert ses portes aux Scéens en décembre 2020.

Ces équipements, gérés par la ville de Sceaux (à l'exception de la piscine des Blagis dont la gestion est assurée par le territoire Vallée Sud - Grand Paris), sont mis à disposition des clubs sportifs scéens dans le cadre de conventions. Ces associations accèdent ainsi aux installations municipales et reçoivent des subventions leur permettant de proposer une offre diversifiée et accessible à tous. La solidité de ce partenariat bénéficie pleinement aux Scéens qui profitent d'infrastructures adaptées, d'un encadrement de qualité et d'une politique tarifaire attractive.

La Ville encourage donc fortement la pratique sportive dès le plus jeune âge dans les écoles, mais également dans le cadre des activités de loisirs, à l'image des Stages multisports scéens et de Sport en famille. Enjeu de santé publique, le sport est aussi un moyen de lutter contre l'accroissement de la sédentarité, l'inactivité physique et l'ensemble des pathologies chroniques qui y sont associées. C'est pourquoi la Ville développe une stratégie de "Sport santé" adressée à l'ensemble des Scéens.

En 2019, la ville de Sceaux a reçu le label "Terre de Jeux 2024" décerné par Paris 2024, comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques qui auront lieu à l'été 2024 en France. Depuis cette annonce, la Ville souhaite à la fois associer les clubs scéens et faire du sport un élément majeur de la politique publique du territoire. La qualité de nos associations sportives et les projets d'optimisation de nos installations soulignent la détermination de la Ville à permettre une pratique sportive dans les meilleures conditions. Le sport scolaire est également un axe majeur de nos projets. Nos enfants seront le fer de lance de cet événement sportif hors du commun. Notre objectif : que tous les Scéens aient accès au sport afin de pratiquer une activité physique adaptée, partager les émotions des Jeux et vivre cet événement planétaire au sein d'un territoire dynamique et sportif !



**Philippe Laurent**  
Maire de Sceaux



**Philippe Tastes**  
Adjoint au maire  
délégué aux Sports

# Sommaire

<b>Les installations sportives sur la commune</b> .....	<b>5-6</b>
<b>Les sports de A à Z</b> .....	<b>7-17</b>
Aïkido .....	7
Aquagym .....	7
Athlétisme.....	7-8
Baby MMA.....	8
Badminton .....	8
Basket .....	8
Body fight training .....	8
Boules lyonnaises .....	9
Boxe thaïlandaise .....	9
Canne de combat .....	9
Cirque .....	9
Cross training : fitness en musique .....	9
Cyclotourisme .....	9
Danses .....	10
Escalade .....	10
Escrime .....	10
Éveil corporel .....	10
Football .....	11
Futsal.....	11
Footing .....	11
Golf.....	11
Gymnastiques .....	11-12
Handball .....	12
Kick boxing / self-defense .....	12
Judo / ju-jitsu / self-defense .....	12
Karaté .....	12
Krav maga / self-defense .....	12
Kung fu.....	13
Lady Boxing .....	13
Méditation et relaxation .....	13
Multi-activités.....	13
Musculation et cardio-training .....	13
Nage avec palmes .....	14
Natation .....	14
Patinage.....	14
Pétanque .....	14
Plongée subaquatique, apnée .....	14
Promenade .....	14
Randonnée pédestre .....	14
Roller .....	15
Rugby.....	15
Sports de glisse .....	15
Squash.....	15
Taekwondo .....	15
Tai Chi Chuan et Qi Gong.....	15-16
Tennis .....	16
Tennis de table .....	16
Tir à l'arc .....	16
Volley-ball .....	17
Yin et Yang Harmonie et Qi Gong inspiration .....	17
Yoga .....	17
Yoga/self-defense .....	17
<b>Coordonnées utiles et plan des équipements</b> .....	<b>18-19</b>
<b>Les aides pour les familles</b> .....	<b>20-22</b>

# Fête du sport

Samedi 3 septembre 2022

## Sport en famille

**3 dimanches dans l'année :**

le 20 novembre 2022

le 15 janvier 2023

le 19 mars 2023

**Gratuit et ouvert  
à tous les Scéens**

## Stages multisports scéens

(pour les 8/12 ans)

**4 stages proposés :**

du 31 octobre au 4 novembre 2022\*

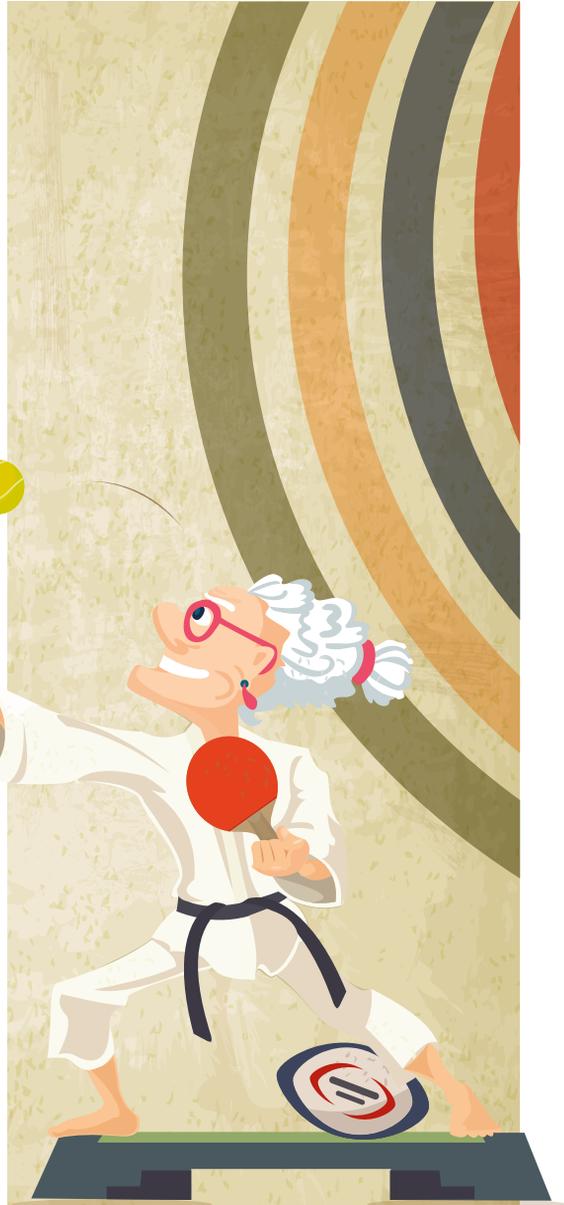
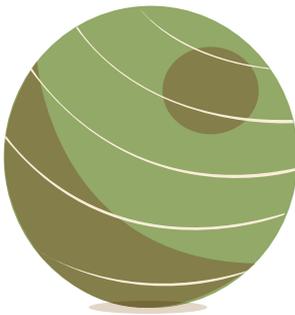
du 27 février au 3 mars 2023

du 2 au 5 mai 2023

du 10 au 13 juillet 2023

**36 places disponibles  
à chaque stage**

\*Sauf le  
1<sup>er</sup>/11 (férié)



## 47<sup>e</sup> cross de Sceaux

Dimanche 12 février 2023

# Les installations sportives sur la ville de Sceaux

## LES ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

La ville de Sceaux possède de nombreux équipements sportifs sur son territoire : quatre gymnases parmi lesquels le site sportif et de loisirs des Blagis, deux dojos, 11 courts de tennis, une salle de musculation et de remise en forme, deux terrains de boules lyonnaises ou encore un skatepark. Ces équipements, gérés par le service de l'Action sportive de la Ville, sont mis à disposition pour des établissements scolaires primaires et secondaires et des associations scéennes dans le cadre de conventions. Ils permettent la pratique de plus de 35 disciplines différentes.

### **Site sportif et de loisirs des Blagis**

26 bis avenue Jean-Jaurès

› salle multisports, salle dédiée au tennis de table et à l'escalade, terrain extérieur multisports, piste d'athlétisme, aire de musculation urbaine, aire de jeux pour enfants

### **Gymnase du Centre**

29 rue des Imbergères

› salle multisports, salle de gymnastique, dojo

### **Gymnase des Clos-Saint-Marcel**

20 rue des Clos-Saint-Marcel

› salle de basket, salle multisports, dojo, court de tennis, club-house

### **Gymnase du Petit-Chambord**

2 allée de Trévisse

› salle multisports

### **Salle de musculation et de remise en forme**

6 place des Ailantes

› salle de musculation et de cardio-training

### **Jardin de la Ménagerie**

70 rue Houdan

› boulodromes, quatre courts de tennis, club-house, skatepark

### **Site de l'Yser**

5 rue de l'Yser

› piscine intercommunale, six courts de tennis, club-house, mur d'entraînement et mini terrain de tennis

› Contact et renseignements : Service de l'Action sportive de la ville de Sceaux.

Tél. : 01 41 13 33 00 - [sceaux.fr](http://sceaux.fr) > contact

# LA PISCINE INTERCOMMUNALE

Le territoire Vallée Sud - Grand Paris gère la piscine des Blagis.

## Piscine des Blagis

5 rue de l'Yser

Tél. : 01 55 59 67 90

piscine-lesblagis@valleesud.fr

La piscine intercommunale des Blagis dispose de trois bassins ainsi que d'un solarium de 1000 m<sup>2</sup> avec pelouse. Elle propose de nombreuses activités : séances de natation pour enfants et adultes, jardin aquatique (4 à 6 ans), aquaforme, aquaphobie, aquagym tonique, aquabike, plongée, natation sportive, cardio training, animation enfant le samedi.

- **Accueil du public en période scolaire** : lundi de 12h à 14h ; mardi de 7h à 9h, de 12h à 14h et de 17h15 à 20h30 ; mercredi de 12h à 22h ; jeudi de 7h à 9h et de 12h à 14h ; vendredi de 12h à 14h et de 19h15 à 22h ; samedi et dimanche de 9h à 19h.
- **Accueil du public pendant les vacances scolaires d'été** : lundi, mardi, jeudi de 10h à 19h ; mercredi et vendredi de 10h à 22h ; samedi et dimanche de 9h à 19h.
- **Accueil du public pendant les petites vacances scolaires** : lundi, mardi, jeudi de 9h à 19h ; mercredi et vendredi de 10h à 22h ; samedi et dimanche de 9h à 19h.

La piscine est ouverte les jours fériés de 9h à 19h sauf le 1<sup>er</sup> janvier, le 1<sup>er</sup> mai et le 25 décembre, pendant les arrêts techniques début septembre et aux vacances d'hiver. Arrêt des caisses 45 minutes avant la fermeture de la piscine. Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.

## Le sport à Sceaux en chiffres

**Plus de 3 600 licenciés sportifs** • **Plus de 35 disciplines pratiquées**  
**26 associations sportives** • **6 éducateurs sportifs employés par la Ville,**  
**intervenant en milieu scolaire et en salle de musculation et de cardio-training**  
**Plus de 450 inscrits en salle de musculation et de cardio-training en**  
**2021-2022** • **11 courts de tennis** • **4 gymnases** • **2 dojos** • **1 structure**  
**artificielle d'escalade (voies & bloc)** • **2 boulodromes** • **1 skatepark** •  
**1 piscine intercommunale** • **1 900 inscrits au 46<sup>e</sup> Cross de Sceaux** •  
**Plus de 80 enfants inscrits aux stages multisports scéens en 2021-2022**  
• **Plus de 450 participants à Sport en famille en 2021-2022**

# LES SPORTS DE A À Z

Les adresses et coordonnées de l'Animathèque MJC, du centre social et culturel des Blagis, de l'association Valentin Haüy, du club des Aînés et de Sceaux culture, loisirs et amitié ainsi que celles des équipements sportifs sont en page 18.

## AÏKIDO

### AÏKIDO CLUB DE SCEAUX

Président : Antoine Doussaint

Enseignant et contact : Mare Seye

Tél. : 01 46 83 00 37

contact@aikido-sceaux.fr

aikido-sceaux.fr

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les mardi, mercredi, vendredi et dimanche

› Enfants (à partir de 7 ans), ados et adultes  
(tous niveaux)

Inscriptions tout au long de l'année

## AQUAGYM

### CLUB DES AÎNÉS

Tél. : 01 47 02 24 34

À la piscine des Blagis

le jeudi de 11h15 à 12h

› Adultes (à partir de 60 ans,  
pour les personnes du club)

### SCEAUX CULTURE, LOISIRS ET AMITIÉ

Tél. : 01 46 60 94 00

À la piscine des Blagis

le mercredi matin

› Adultes

## ATHLÉTISME

### SCEAUX ATHLÉ VITALITÉ

Présidente : Christelle Albuissou

Contact : Ostian Egger

Tél. : 06 71 47 21 08

oegger@free.fr

Site sportif et de loisirs des Blagis,

le mardi et vendredi de 18h30 à 20h

Parc de Sceaux le dimanche de 10h30 à 12h

Athlétisme adulte adapté à des fins de  
prévention santé

Activité comprenant de la course,  
des fondamentaux athlétiques, du  
renforcement musculaire et de la mobilité  
articulaire



Club labélisé "Prescri'Forme"

par l'Agence régionale de santé

Présidente : Christelle Albuissou

Contact : Ostian Egger

Tél. : 06 71 47 21 08

oegger@free.fr

Parc de Sceaux

Programmes de 3 mois avec deux séances  
par semaine supervisées par un éducateur  
sport-santé dans un objectif de reprise  
d'une activité physique.

Groupes de 8 personnes

Activité pouvant être prescrite dans le  
cadre du sport sur ordonnance

› Enfants accompagnés (à partir de 16 ans)  
et adultes

## SPORT SANTÉ – PROGRAMMES PASSERELLE

(hors Sceaux)

### ASSOCIATION SPORTIVE

#### FONTENAISIENNE

asfathletisme.free.fr

› À partir de 4 ans

### CLUB OLYMPIQUE MULTISPORT

#### DE BAGNEUX

bagneux.athletisme.free.fr

› À partir de 7 ans

### PLESSIS-ROBINSON ATHLETIC CLUB

plessis-athle.fr

› À partir de 5 ans

### UNION SPORTIVE MÉTROPOLITAINE DES TRANSPORTS - US MÉTRO

usmtathle.com

› À partir de 7 ans

## BABY MMA

### SCEAUX ARTS MARTIAUX

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

sceaux-arts-martiaux.clubeo.com

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les lundi et mardi

› Enfants (de 3 à 6 ans)

## BADMINTON

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES BLAGIS (CSCB)

Enseignant : Louis Beriel

Tél. : 01 41 87 06 10

Sur le site sportif et de loisirs des Blagis

les mardi, samedi et dimanche

› Enfants (de 8 à 14 ans) et adultes

## BADMINTON EN COMPÉTITION

(hors Sceaux)

### ASSOCIATION SPORTIVE

#### FONTENAISIENNE

as-fontenay.fr/badminton-s6878/

› À partir de 8 ans

## BASKET

### ASAS BASKET

Président : Jean-Marc Perez

Tél. : 09 51 07 56 06

06 18 01 79 66

asasbasket@gmail.com

asasbasket.com

Au gymnase des Clos-Saint-Marcel

tous les jours

Sur le site sportif et de loisirs

des Blagis le lundi

› Enfants (à partir de 5 ans), ados et adultes

## BODY FIGHT TRAINING

### SCEAUX ARTS MARTIAUX

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

sceaux-arts-martiaux.clubeo.com

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

le samedi

Au dojo du gymnase du Centre le mercredi

› Enfants (à partir de 12 ans), ados et  
adultes

## **BOULES LYONNAISES**

### **ASSOCIATION SPORTIVE BOULE DE SCEAUX**

Président : Patrick Fraioli  
Tél. : 01 46 74 91 29  
patrick.fraioli.92@gmail.com  
association-sportive-boules-de-sceaux.e-  
monsieur.com  
Au jardin de la Ménagerie tous les jours  
(pour les enfants le mercredi)  
› Enfants (à partir de 10 ans), ados et  
adultes

## **BOXE THAÏLANDAISE**

### **SCEAUX ARTS MARTIAUX**

Présidente : Christine Desclaux  
Contact et directrice : Maryline Durand  
Pignarre  
Tél. : 01 45 37 00 00  
sceauxartsmartiaux@gmail.com  
sceaux-arts-martiaux.clubeo.com  
Au dojo du Centre  
le mercredi et le samedi  
› Enfants (à partir de 7 ans), ados et adultes

## **CANNE DE COMBAT**

### **ASSOCIATION SCÈNNE DE CANNE ET BÂTON**

Présidente : Anne Pineau  
Contact : Sophie Garnier  
Tél. : 01 46 68 97 71 - 06 75 33 04 40  
06 88 46 54 96  
ascb92023@gmail.com  
cannedecombat.wixsite.com/sceaux  
Au gymnase du Centre le samedi  
Au gymnase du Petit-Chambord  
le mardi et le jeudi  
› Enfants (à partir de 10 ans), ados et  
adultes

## **CIRQUE**

(hors Sceaux)

### **LE PLUS PETIT CIRQUE DU MONDE**

lepluspetitcirquedumonde.fr  
› À partir de 3 ans

## **CROSS TRAINING : FITNESS EN MUSIQUE**

### **ASSOCIATION SP TRAINING**

Président : Clément Moreno  
Responsable administratif : Cédric Pignarre  
Tél. : 07 60 62 91 21 (renseignements)  
sptsceaux@gmail.com  
sptrainingsceaux.com  
Au gymnase du Centre le mardi 20h30-  
21h30  
Au dojo du gymnase du Centre le vendredi  
20h30-21h30  
› Ados (à partir de 13 ans) et adultes

## **CYCLOTOURISME**

### **CYCLOTOURISME DE LA VILLE DE SCEAUX (CTVS)**

Président : Gérard Dobignard  
Contacts : Gérard Dobignard  
et Patrick Sartegou  
Tél. : 06 84 37 72 31  
gerard.dobignard@free.fr  
serge.couchevellou@orange.fr  
ctvsceaux.fr  
Sorties en semaine  
et tous les week-ends  
toute l'année  
› Adultes

## DANSES

### ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

#### Danse expression

› Enfants (à partir de 3 ans) et ados

#### Danse classique

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

#### Hip Hop

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

#### Capoeira

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

#### Moderne jazz

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

#### Cabaret Music-Hall

› Enfants, ados et adultes

#### Comédie musicale

› Ados (de 12 à 17 ans)

#### Barre au sol, Barre classique et Classic training

› Adultes

#### Danses folks traditionnelles

› Adultes

#### Street jazz

› Adultes

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES BLAGIS (CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

#### Barre au sol et Barre classique

Ados (à partir de 15 ans) et adultes

#### Danse moderne

› Enfants (à partir de 3 ans), ados et adultes

#### Hip Hop

› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

### SCEAUX CULTURE, LOISIRS ET AMITIÉ

Tél. : 01 46 60 94 00

#### Danse en ligne

Le mercredi en fin d'après-midi

› Adultes

#### FEEL DANCE

Président et contact : Cyril Harpoutlian

Tél : 06 62 63 04 29

ljabourian@gmail.com

feeldance.org

Au dojo des Clos-Saint-Marcel le mercredi

Cours au 9 rue Michel-Voisin à Sceaux et au

22 rue Léon-Martine à Châtenay-Malabry

Les mercredi, jeudi et samedi

#### Éveil et initiation à la danse

› Enfants (de 3 à 7 ans)

#### Break Dance

› Enfants (à partir 7 ans)

#### Danse clip

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

#### Hip Hop Fusion

› Ados (à partir de 14 ans) et adultes

#### Dancehall Ragga, Girly Style, Hit Dance et

#### Street jazz

› Adultes

## ESCALADE

### ESCALADA'SCEAUX

Président : Paul Bouteiller

Contacts : Paul Bouteiller, Yann Lhez,

Adrien Pottin

Tél. : 06 89 05 01 93

escaladasceaux@gmail.com

facebook.com/

EscaladASceaux-114112383677063/

Sur le site sportif et de loisirs des Blagis

Les mardi, jeudi et dimanche

› Ados (à partir de 14 ans) et adultes

## ESCRIME (hors Sceaux)

### ASSOCIATION SPORTIVE

### DE BOURG-LA-REINE

blr92.fr

› À partir de 5 ans

## ÉVEIL CORPOREL

### ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Enfants (de 3 à 6 ans)

## FOOTBALL

### FOOTBALL CLUB DE SCEAUX

Président : Kais Ben Moussa

Tél. : 06 69 47 70 85 - 06 14 83 60 14

sceauxfc@gmail.com

Sur le site sportif et de loisirs des Blagis pour U6-U7 : les mardi et jeudi

Au stade de la Grenouillère (parc de Sceaux) deux fois par semaine pour

l'entraînement, le week-end pour les

matches. Stages les premières semaines

des vacances d'octobre, février et avril

sur le site sportif et de loisirs des Blagis

› À partir de 5 ans, équipe dans chaque

catégorie d'âge jusqu'à senior

Football féminin : le mercredi

## FUTSAL

### FOOTBALL CLUB DE SCEAUX

Président : Kais Ben Moussa

Tél. : 06 69 47 70 85 - 06 14 83 60 14

sceauxfc@gmail.com

Sur le site sportif et de loisirs des Blagis :

Les lundi, vendredi et samedi

Stages les premières semaines des

vacances d'octobre, février et avril sur le

site sportif et de loisirs des Blagis

› À partir de 5 ans, équipe dans chaque

catégorie d'âge jusqu'à senior

## FOOTING

### ASSOCIATION VALENTIN HAÛY (AVH)

#### POUR LES DÉFICIENTS VISUELS -

#### COMITÉ HAUTS-DE-SEINE SUD

Tél. : 01 55 52 06 06

Sortie avec guide au parc de Sceaux

le samedi à 10h

(inscription préalable obligatoire)

› Adultes

## GOLF

(hors Sceaux)

### ASSOCIATION SPORTIVE

#### FONTENAISIENNE

as-fontenay.fr/golf-s6930/

## GYMNASTIQUE ET FITNESS

### ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

Abdos fessiers, Body Gym, Gym, Gym

bien-être, Gym nature, Pilates, Piloxing,

Renforcement musculaire, Stretching et

World Zumba

› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

#### DES BLAGIS (CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

Body Sculpt (avec Ami N' Dance),

Stretching/Relaxation posturale,

Gymnastique, Gym douce, Renforcement

musculaire, Safe floor et Pilates/Piloxing

› Adultes

## GYMNASTIQUE DOUCE

### CLUB DES AÎNÉS

Tél. : 01 47 02 24 34

Au dojo du gymnase du Centre

les mardi et vendredi

› Adultes (à partir de 60 ans, pour les

personnes du club)

### SCEAUX CULTURE, LOISIRS ET AMITIÉ

Tél. : 01 46 60 94 00

Cours encadrés par un kinésithérapeute

Au dojo du gymnase du Centre

les lundi et vendredi matin

› Adultes

## GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

### ÉLAN GYMNIQUE SCÉEN

Président : Dan Polizu

elangs@orange.fr

elangs.fr

Au gymnase du Centre

les lundi, mardi, mercredi, jeudi,

vendredi et un samedi sur deux

› Enfants et ados (de 4 à 18 ans)

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET ARTISTIQUE

(hors Sceaux)

### ASSOCIATION SPORTIVE

#### FONTENAIISIENNE

as-fontenay.fr/gymnastique-

rythmique-s6885

## HANDBALL

(hors Sceaux)

### ASSOCIATION SPORTIVE

#### FONTENAIISIENNE

as-fontenay.fr/handball-s6886

› À partir de 3 ans

## KICK BOXING / SELF-DEFENSE

### ASSOCIATION SP TRAINING

Président : Clément Moreno

Responsable administratif : Cédric Pignarre

Tél. : 07 60 62 91 21

(renseignements)

sptsceaux@gmail.com

sptrainingsceaux.com

Au dojo du gymnase du Centre le samedi

› Ados (à partir de 12 ans)

## JUDO / JU-JITSU / SELF-DEFENSE

### JUDO CLUB DE SCEAUX

Président : Fabrice Ducomte

Contact : Dominique Hollebeke

Tél. : 01 46 61 60 70 - 06 73 51 60 54

Professeur : Norikazu Kawaishi 7<sup>e</sup> dan

judoclubdesceaux@gmail.com

judoclubsceaux.fr

Au dojo du Centre

les lundi et mercredi

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

le jeudi

› Enfants (à partir de 5 ans), ados et adultes

## KARATÉ

### ASSOCIATION SCÉENNE DE KARATÉ

Présidente : Peggy Luit

Tél. : 06 11 78 84 88

kse.karate@gmail.com

Au dojo du Centre

le jeudi

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les lundi, vendredi et samedi

Au gymnase du Petit-Chambord

le jeudi

› Enfants (à partir de 3 ans), ados et adultes

## KRAV MAGA / SELF-DEFENSE

Techniques de self-defense avec travail de la condition physique accessibles à tous

### SCEAUX ARTS MARTIAUX

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

sceaux-arts-martiaux.clubeo.com

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les mercredi et samedi

› Enfants (à partir de 8 ans), ados et adultes

## KUNG FU

### SCEAUX ARTS MARTIAUX

Présidente : Christine Desclaux  
Contact/directrice : Maryline Durand Pignarre  
Tél. : 01 45 37 00 00  
sceauxartsmartiaux@gmail.com  
sceaux-arts-martiaux.clubeo.com  
Au dojo du gymnase du Centre les jeudi  
et samedi  
Au dojo des Clos-Saint-Marcel le samedi  
› Enfants (à partir de 8 ans), ados et adultes

## LADY BOXING

### Sceaux arts martiaux

Présidente : Christine Desclaux  
Contact/directrice : Maryline Durand Pignarre  
Tél. : 01 45 37 00 00  
sceauxartsmartiaux@gmail.com  
sceaux-arts-martiaux.clubeo.com  
Au dojo du gymnase du Centre le mardi  
› Enfants (à partir de 12 ans) et adultes

## MÉDITATION ET RELAXATION

### ASSOCIATION ZEN DE SCEAUX

Président : Kamran Kian  
Tél. : 06 08 32 92 89  
contact@meditation-zen-dojo92sceaux.org  
meditation-zen-dojo92sceaux.org  
Au dojo des Clos-Saint-Marcel les mardi et  
samedi

#### Méditation zen

› Ados (à partir de 16 ans) et adultes

### ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

#### Sophrologie - parent/enfant

› Enfants (de 6 à 12 ans) et adultes

#### Massage MISA - parent/enfant

› Enfants (de 3 à 12 ans) et adultes

#### Bien-être, dao yin-qi gong, méditation, relaxation et gestion du stress, sophrologie

› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

## CENTRE SURYA YOGA

### Cours de yoga, méditation et yoga nidra guidés

Président : François Collin  
Contact : Nathalie Collin  
Tél. : 06 12 17 36 68  
yoga.sceaux@gmail.com  
surya-yoga.fr  
cours au 9 rue Michel-Voisin  
› Adultes

## MULTI-ACTIVITÉS

### Session de stage ou activités corporelles

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

### DES BLAGIS (CSCB)

Avec des intervenants différents  
selon les spécialités  
Tél. : 01 41 87 06 10  
le vendredi de 19h30 à 21h  
› Adultes

## MUSCULATION ET CARDIO-TRAINING

### SALLE DE MUSCULATION ET DE REMISE EN FORME

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30  
à 21h30 ; le samedi de 9h à 18h ;  
le dimanche de 9h à 13h.

Mercredi et jeudi de 20h à 21h30 : cours  
collectifs de renforcement musculaire  
(réservé aux usagers de la salle de  
musculation et de cardio-training).  
Renseignements auprès du service de  
l'Action sportive.

Inscription et paiement auprès du service  
Finances/facturation.

Tél. : 01 41 13 33 00

sceauxinfomairie@sceaux.fr  
sceaux.fr/mes-activites/equipements-  
sportifs

› Ados (à partir de 16 ans) et adultes

## NAGE AVEC PALMES

### ASBR LE BÉLUGA

Présidente et contact : Jocelyne Hamelin  
jocelyne.hamelin@universite-paris-saclay.fr  
asbr-beluga.fr

À la piscine des Blagis

Les jeudis

› Ados (à partir de 14 ans) et adultes

## NATATION

### DAUPHINS DE SCEAUX /

### BOURG-LA-REINE

Président /contact : Jean-Paul Crisan

Tél. : 01 46 60 97 60

club.dsbr@gmail.com

dsbrtri.free.fr

#### Natation de loisirs, sportive et triathlon

À la piscine des Blagis

Permanence (uniquement en période scolaire) : de septembre à juin, les lundi, jeudi et vendredi de 17h30 à 19h30,

Entraînements

les lundi 17h30 à 21h30 (4 groupes),

jeudi 17h15 à 20h30 (3 groupes)

et vendredi 17h15 à 19h15 (2 groupes)

Triathlon le samedi 8h15 à 9h30

Préparation physique générale au gymnase du Petit-Chambord le mercredi

› Enfants (à partir de 7 ans, à condition de savoir nager 50 mètres en autonomie), ados et adultes

## PATINAGE

(hors Sceaux)

### CLUB MEUDONNAIS DE PATINAGE ARTISTIQUE ET DE DANSE SUR GLACE – CMPAD

cmpad.free.fr

› À partir de 4 ans

## PÉTANQUE

### ASSOCIATION SPORTIVE PÉTANQUE DE SCEAUX

Président : Jean-Pierre Néel

Tél. : 06 14 97 12 71

ch.miegeville@wanadoo.fr

Jardin de la Ménagerie

› Adultes

De plus en plus nombreux et divers, de la convivialité et le plaisir de jouer dans un cadre idyllique : venez essayer !

## PLONGÉE SUBAQUATIQUE, APNÉE

### ASBR LE BÉLUGA

Présidente et contact : Jocelyne Hamelin  
jocelyne.hamelin@universite-paris-saclay.fr  
asbr-beluga.fr

À la piscine des Blagis

Les mardi et jeudi

› Ados (à partir de 14 ans) et adultes

## PROMENADE

### ASSOCIATION VALENTIN HAÛY (AVH) POUR LES DÉFICIENTS VISUELS - COMITÉ HAUTS-DE-SEINE SUD

Tél. : 01 55 52 06 06

Un samedi sur deux de 10h45 à 11h45, au parc de Sceaux, avec accompagnants individuels (inscription obligatoire)

› Adultes

## RANDONNÉE PÉDESTRE

### ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

## ROLLER

(hors Sceaux)

### CLUB OLYMPIQUE MULTISPORT DE BAGNEUX

rollersbagneux.com

› À partir de 6 ans

## RUGBY

(hors Sceaux)

### ANTONY METRO 92

antonymetro92.fr

Tél. : 07 49 00 38 77

contact@antonymetro92.fr

› À partir de 3 ans

## SPORTS DE GLISSE

### SKATEPARK EN ACCÈS LIBRE

Pratique du skateboard, du roller, du BMX et de la trottinette (port d'un casque obligatoire)

Au jardin de la Ménagerie

Tous les jours, aux horaires d'ouverture du jardin

› Enfants (à partir de 8 ans ou accompagnés d'un adulte pour les plus jeunes), ados et adultes

## SQUASH

(hors Sceaux)

### ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAIISIENNE

as-fontenay.fr/squash-s6924

› Adultes

## TAEKWONDO

### ASSOCIATION SP TRAINING

Président : Clément Moreno

Responsable administratif : Cédric Pignarre

Tél. : 07 60 62 91 21 (renseignements)

sptsceaux@gmail.com

sptrainingsceaux.com

Au dojo du gymnase du Centre les mardi, jeudi, vendredi et samedi

Dans la salle de gymnastique du gymnase du Centre le samedi matin

Au dojo des Clos-Saint-Marcel le mercredi

Au site sportif et de loisirs des Blagis le vendredi

› Enfants (à partir de 3 ans), ados et adultes

## TAI CHI CHUAN ET QI GONG

### ASSOCIATION POUR LA CONNAISSANCE DES TECHNIQUES CHINOISES DE SANTÉ (ACTCS)

Président : Eric Froger

Enseignant : Maître Pierre Kouzmenko

Contact : Éric Froger

Tél. : 06 88 20 78 95

taichi.sceaux.actcs@gmail.com

taichi-qigong-sceaux.com

#### Tai chi chuan & qi gong traditionnel

Au dojo du gymnase du Centre les jeudi, samedi et dimanche de 9h30 à 11h

› À partir de 14 ans

› Adultes (à partir de 18 ans)

### ASSOCIATION QI GONG JIN LING FRANCE

Président : Thomas Tranchet

Professeure : Hui Xu

Tél. : 06 88 63 85 23

jinlingfrance@gmail.com

jinling.fr

#### Qi gong & qi gong thérapeutique

Au dojo du gymnase du Centre le mercredi

Au dojo des Clos Saint Marcel, le jeudi

Dans les locaux de "Bienvenue à Sceaux" les mardi, jeudi et vendredi

› Ados (à partir de 15 ans), adultes et seniors

## QI GONG

### SCEAUX CULTURE, LOISIRS ET AMITIÉ

Tél. : 01 46 60 94 00

Le mardi matin

› Adultes

## TENNIS

### TENNIS CLUB DE SCEAUX

Présidents : Olivier Baudelot et Estelle

Moreau Chapelier

Tél. : 01 43 50 69 83

club@tcsceaux.org

tcsceaux.org / Facebook / Instagram

Aux tennis de l'Yser et au jardin de la Ménagerie

École de tennis : à partir de 4 ans – pré-inscription en ligne à partir du 1<sup>er</sup> mai de chaque année.

Cours collectifs adultes : à partir de 18 ans - pré-inscription en ligne (à partir du 1<sup>er</sup> mai).

Stages pour tous pendant les vacances

## TENNIS DE TABLE

### SCEAUX TENNIS DE TABLE (SCEAUX T.T.)

Président : Éric Calvayrac

Tél. : 06 98 86 98 67

president@sceauxtt.fr

SCEAUX T.T. propose aux enfants à partir de 7 ans, adolescents et adultes différentes formules : entraînements, loisirs, compétitions et jeu libre en famille Au site sportif et de loisirs des Blagis tous les jours de la semaine

Au gymnase du Petit-Chambord le lundi soir

Au gymnase du Centre le vendredi soir

Des stages sont organisés au site sportif et de loisirs des Blagis les premières semaines des vacances scolaires, début juillet et fin août

## TENNIS AVEC LA VILLE

Possibilité de location d'un court de tennis extérieur de mi-avril à mi-octobre à côté du gymnase des Clos-Saint-Marcel. Réservation auprès du service de l'Action sportive et paiement auprès du service Finances/facturation de la Ville.

Tél. : 01 41 13 33 00

**De septembre à mi-octobre et de mi-avril**

**à fin juin** : du lundi au samedi, de 9h à 19h (fermeture du court à 20h) et le dimanche de 9h à 18h (fermeture du court à 19h)

**Juillet** : du lundi au vendredi, de 9h à 19h (fermeture du court à 20h) ; le samedi, de 9h à 18h (fermeture du court à 19h)

**Août** : du lundi au vendredi : de 9h à 14h (fermeture du court à 15h)

**Fermeture hivernale**

**de mi-octobre à mi-avril.**

Pour une réservation du lundi au vendredi, merci de contacter le service de l'Action sportive au plus tard la veille de la réservation souhaitée et avant vendredi 12h pour le week-end.

Tél. : 01 41 13 33 00

## TIR À L'ARC

### COMPAGNIE D'ARC DE SCEAUX/ FONTENAY-AUX-ROSES

Président et contact : Éric Varon

Tél. : 06 35 34 11 63 - 01 43 50 47 33

casfar92@gmail.com

casfar.fr

Entraînement et cours

Au gymnase du Centre

Les lundi de 18h à 22h archers confirmés,

mercredi de 18h à 20h jeunes confirmés,

de 20h à 22h adultes confirmés,

jeudi de 20h à 22h adultes débutants,

vendredi de 19h à 22h archers confirmés

et samedi de 15h à 17h débutants jeunes

› Enfants (à partir de 12 ans) et adultes

## **VOLLEY-BALL**

(hors Sceaux)

### **ASSOCIATION SPORTIVE DE BOURG-LA-REINE**

asbrg2.fr/volley

› À partir de 3 ans

### **ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAISIENNE**

asfvolley.fr

› À partir de 6 ans

## **YIN & YANG HARMONIE ET QI GONG INSPIRATION**

### **SCEAUX ARTS MARTIAUX**

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand  
Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

sceaux-arts-martiaux.clubeo.com

Au dojo du Centre le mercredi

› Adultes

## **YOGA**

### **CENTRE SURYA YOGA**

**Cours de yoga, méditation et yoga nidra  
guidés**

Président : François Collin

Contact : Nathalie Collin

Tél. : 06 12 17 36 68

yoga.sceaux@gmail.com

surya-yoga.fr

Cours au 9 rue Michel-Voisin

› Adultes

### **ANIMATHÈQUE MJC**

Tél. : 01 43 50 05 96

**Hatha Yoga**

› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

### **CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES BLAGIS (CSCB)**

Tél. : 01 41 87 06 10

**Yoga et méditation**

Enseignante : Freia SICRE

› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

### **SCEAUX CULTURE, LOISIRS ET AMITIÉ**

Tél. : 01 46 60 94 00

**Yoga du visage**

Quelques vendredis après-midi

› Adultes

## **YOGA / SELF-DEFENSE**

### **TAO DES ÉNERGIES**

Présidente : Bianca Haddad

Contact : Raphaël Haddad

Tel. : 06 03 53 89 16

raph.haddad@wanadoo.fr

yogasphere.fr

formations.yogasphere.fr

Au gymnase des Clos-Saint-Marcel

Le dimanche

Au gymnase du petit Chambord

Le mardi

› À partir de 6 ans, ados et adultes

## Coordonnées utiles

### Animathèque MJC

Présidente : Caroline Swietlicki

Directeur : Olivier Moreau

21 rue des Écoles

Tél. : 01 43 50 05 96

contact@mjc-sceaux.com

mjcsceaux.com

### Centre social et culturel des Blagis

#### (CSCB)

Présidente : Sandrine Fahrasmane

Directeur : Vincent Cocquebert

2 rue du Docteur-Roux

Tél. : 01 41 87 06 10

cscblagis@wanadoo.fr

vc.cscblagis@orange.fr

### Association Valentin Haüy (AVH)

#### pour les déficients visuels -

#### Comité Hauts-de-Seine sud

Président : Joël Tarche

2 rue des Écoles

Tél. : 01 55 52 06 06

comite.sud92@avh.asso.fr

sceaux.avh.asso.fr

### Club des Aînés

Présidente : Geneviève Gilbert

Les Garages

20 rue des Imbergères

Tél. : 01 47 02 24 34

cdasceaux@orange.fr

### Sceaux culture, loisirs et amitié

Présidente : Marina Zeltzman

37 rue des Écoles

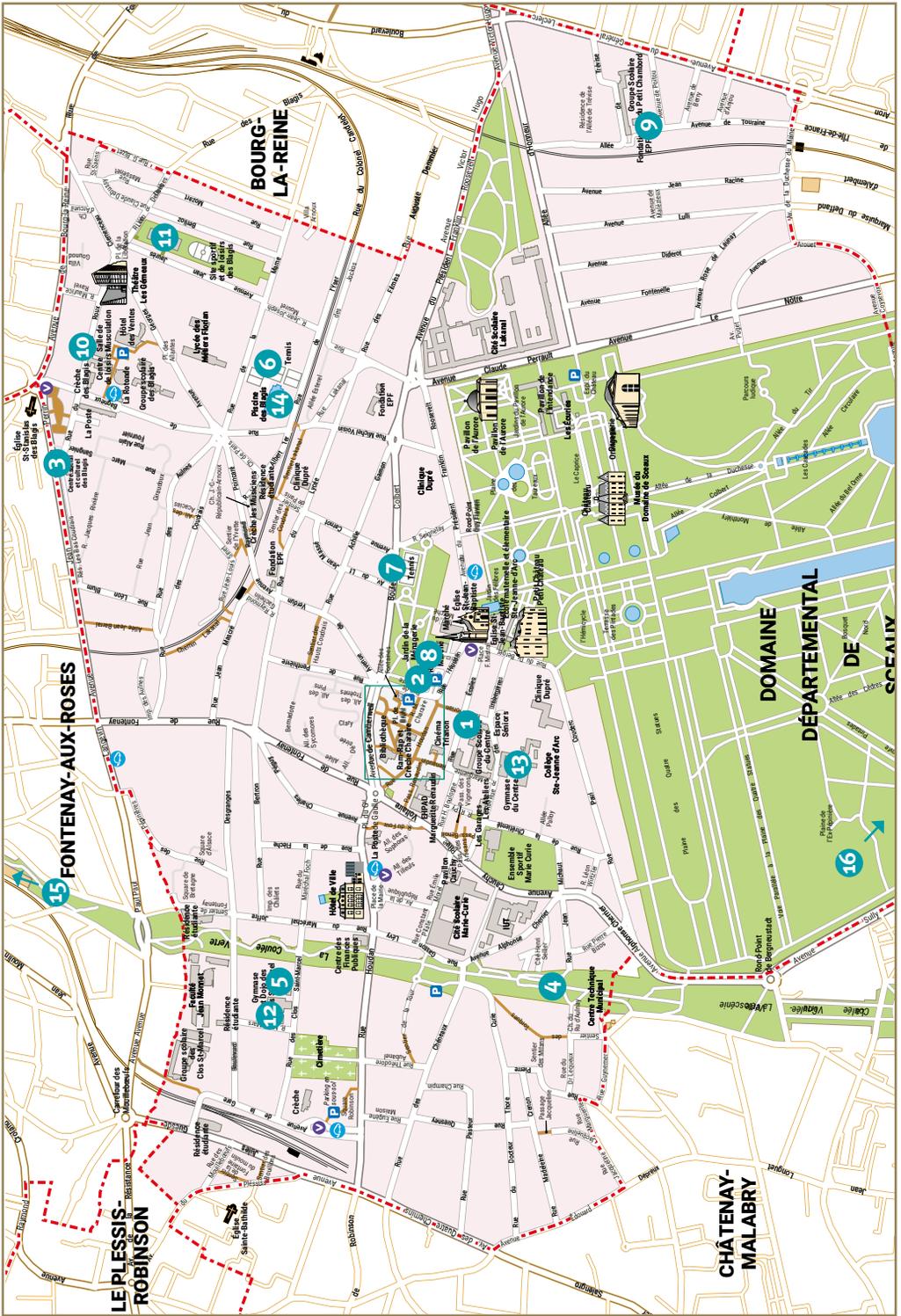
Tél. : 01 46 60 94 00

sceauxculture@orange.fr

scla-asso.fr

## Le plan des équipements

- 1 Animathèque MJC, 21 rue des Écoles  
Tél. : 01 43 50 05 96
- 2 Boulodrome, jardin de la Ménagerie  
70 rue Houdan
- 3 Centre social et culturel des Blagis  
2 rue du Docteur-Roux  
Tél. : 01 41 87 06 10
- 4 Coulée verte, pistes piétonnières  
et cyclables
- 5 Court de tennis,  
20 rue des Clos-Saint-Marcel  
Tél. : 01 41 13 33 00
- 6 Courts de tennis, 5 rue de l'Yser  
Tél. : 01 43 50 69 83
- 7 Courts de tennis, jardin de la Ménagerie  
70 rue Houdan
- 8 Skatepark, jardin de la Ménagerie  
70 rue Houdan
- 9 Gymnase du Petit-Chambord  
2 allée de Trévisse
- 10 Salle de musculation et de remise en forme  
6 place des Ailantes. Tél. : 01 41 13 32 53
- 11 Site sportif et de loisirs des Blagis,  
Entrée piétonne, 26 bis avenue Jean-  
Jaurès
- 12 Gymnase et dojo des Clos-Saint-Marcel  
20 rue des Clos-Saint-Marcel  
Tél. : 01 46 61 22 71 / 06 11 38 30 66
- 13 Gymnase et dojo du Centre  
29 rue des Imbergères  
Tél. : 01 46 60 71 64 / 06 01 92 44 45
- 14 Piscine des Blagis, 5 rue de l'Yser  
Tél. : 01 55 59 67 90
- 15 Terrain de tir à l'arc, rue Jean-Noël-Peinard  
à Fontenay-aux-Roses
- 16 Stade de la Grenouillère  
148 bis avenue du Général-de-Gaulle  
à Antony. Tél. : 01 41 87 28 71



**FONTENAY-AUX-ROSES**

**BOURGES-LA-REINE**

**LE PLEISSIS-ROBINSON**

**CHÂTENAY-MALABRY**

**DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE SOREAU**

15

12

5

13

4

16

3

10

11

6

14

9

1

2

7

8

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

# Les aides pour les familles

**Le coupon Enfants et le coupon Jeunes sont des aides financières accordées par la Ville pour favoriser l'accès aux activités sportives et culturelles.**

## COUPON ENFANTS

Le coupon Enfants varie de 25 à 60 euros par enfant selon le quotient familial.

Conditions d'attribution :

- avoir entre 5 et 11 ans et être domicilié sur la ville ;
- justifier d'un quotient familial égal ou inférieur à 1 000 euros (il est calculé par les services municipaux et s'applique aux prestations municipales : pause méridienne, accueil de loisirs...) ;
- s'inscrire à une activité sportive ou culturelle auprès d'une association scéenne ayant signé une convention avec la Ville.

**Il est possible de faire valoir le coupon Enfants auprès d'associations non scéennes ayant signé une convention avec la Ville si l'activité pratiquée n'existe pas à Sceaux (voir liste ci-contre). L'utilisation du coupon Enfants doit se faire lors de l'inscription à l'activité choisie pour l'année scolaire 2021-2022.**

## COUPON JEUNES

Le coupon Jeunes est fixé à un montant de 60 euros par jeune.

Conditions d'attribution :

- avoir entre 12 et 18 ans et être domicilié sur la ville ;
- percevoir l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- s'inscrire à une activité sportive ou culturelle auprès d'une association scéenne ayant signé une convention avec la Ville.

**Comme pour le coupon Enfants, il est possible de faire valoir le coupon Jeunes auprès d'associations non scéennes ayant signé une convention avec la Ville si l'activité pratiquée n'existe pas à Sceaux.**

## **Les associations et clubs ayant signé une convention avec la Ville et acceptant les coupons Enfants et Jeunes sont les suivants :**

**À Sceaux :** Aïkido club de Sceaux, Animathèque MJC, ASAS Basket, ASBR Le Béluga, association scéenne de Karaté, association scéenne de Canne et bâton, Association sportive Boule de Sceaux, Centre social et culturel des Blagis, Centre Surya Yoga, Compagnie d'arc de Sceaux/Fontenay-aux-Roses, Conservatoire à rayonnement départemental de Bourg-la-Reine/Sceaux, Les Dauphins de Sceaux/Bourg-la-Reine, Échiquier scéen, Élan gymnique scéen, Football club de Sceaux, Judo club de Sceaux, Orchestres de jeunes Alfred Loewenguth, piscine des Blagis, Sceaux arts martiaux, SP TRAINING, Tennis club de Sceaux, Sceaux tennis de table.

**Hors Sceaux :** ASBR sections escrime, volley et football féminin, COMB sections athlétisme, roller et rugby, club meudonnais de patinage et de danse (CMPAD), Plessis Robinson Athlétic Club (PRAC), US METRO sections athlétisme, ASF sections athlétisme, badminton en compétition, golf, gymnastique rythmique et artistique, handball, squash et volley-ball et le plus petit cirque du monde de Bagneux.

› Renseignements : Service de l'Action sportive.

Tél. : 01 41 13 33 00 - [sceaux.fr](http://sceaux.fr) > contact

**D'autres aides sont proposées pour faciliter l'accès des enfants et des jeunes aux loisirs : le Pass + Hauts-de-Seine/Yvelines et le Coup de pouce loisirs.**

## **PASS + HAUTS-DE-SEINE/YVELINES**



Le département des Hauts-de-Seine accorde aux collégiens une aide financière de 80 à 100 euros pour les élèves boursiers, sous conditions de ressources. Cette aide leur permet de s'inscrire à une activité culturelle, sportive ou artistique auprès d'une association scéenne.

Elle s'adresse à tous les collégiens domiciliés dans les Hauts-de-Seine et/ou scolarisés dans un établissement public ou privé sous contrat.

Les jeunes âgés de 12 à 18 ans, domiciliés dans les Hauts-de-Seine et accueillis dans les établissements spécialisés, comme les instituts médico-éducatifs (IME, EREA, IMP...) peuvent également en bénéficier.

La demande doit être faite avant le 31 mai 2022 sur le site [passplus.fr](http://passplus.fr). Les personnes ne disposant pas d'un accès à Internet peuvent s'adresser au correspondant du Pass du collègue. Cette aide se présente sous la forme d'une carte multiservices.

La liste des associations acceptant le Pass + Hauts-de-Seine/Yvelines figure également sur ce site.

**Plus d'informations au 0800 076 092 (N° vert).**

## **COUP DE POUCE LOISIRS**

La Caisse d'allocations familiales (Caf) apporte une aide financière annuelle maximale de 130 euros par enfant de 4 à 11 ans et 80 euros par jeune de 12 à 16 ans.

Cette aide, destinée aux familles domiciliées dans les Hauts-de-Seine, est attribuée sous conditions de ressources.

Elle est utilisable une seule fois pour l'inscription à une activité de loisirs ou à un séjour de vacances. Par ailleurs, elle est limitée aux frais réels engagés et n'est pas fractionnable.

Les familles bénéficiaires reçoivent un imprimé Coup de pouce loisirs pour chaque enfant de moins de 16 ans à charge. Cet imprimé devra être présenté lors de l'inscription à l'activité choisie.



Ville de Sceaux  
122 rue Houdan  
Tél. : 01 41 13 33 00  
sceaux.fr   

